

## Menus

**Lundi**

**Carottes Bio râpées** - vinaigrette aux fines herbes  
 Chipolata LR   
 /Falafel - au jus  
**Lentillons de Champagne**   
 Tomme noire IGP   
**Banane Bio**

**Mardi**

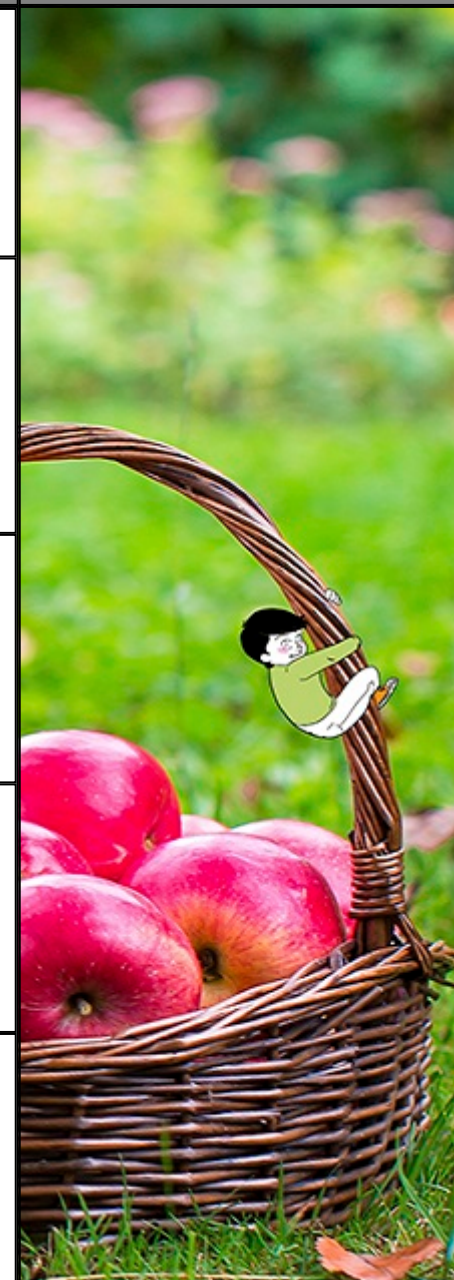
Endives - Salade verte  
 vinaigrette au miel  
 Rôti de boeuf - et ketchup du chef  
 /Nuggets de blé - et ketchup du chef  
 Pommes de terre rissolées   
**Vache qui rit Bio**   
 Liégeois chocolat  
 /Flan chocolat

**Mercredi**
**Jeudi**

**Céleri râpé** - sauce rémoulade  
 Bolognaise aux légumes  
 Torsades  
**Camembert Bio**   
 Compote pomme (HVE)

**Vendredi**

Pâté de campagne - et cornichons  
 /Rillettes de thon  
 Gratin de poisson façon cotriade  
 Gratin de chou fleur  
 Verre de **lait Bio**   
 Far breton nature (**à la farine Bio**)



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Bolognaise aux légumes	Ail, Eau, Échalote, Garniture pizza, Huile, Julienne de légumes , Laurier, Poivre gris, Quinoa, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	Céleri
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chipolata LR	Chipolata	
Compote pomme (HVE)	Compote	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Endives	Endive	
Falafel	Falafels	Gluten
Far breton nature (à la farine Bio)	Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Flan chocolat	Flan	Lait
Gratin de chou fleur	Chou fleur, Eau, Emmental, Sauce béchamel	Gluten, Lait
Gratin de poisson façon cotriade	Brunoise de légumes , Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Laurier, Moule, Oignon, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Lentillons de Champagne	Ail, Bouillon de légumes, Brunoise de légumes , Lentille verte, Oignon, Sel fin	Céleri
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Rillettes de thon	Basilic, Ciboulette, Eau, Échalote, Moutarde, Sauce béchamel , Thon au naturel	Lait, Moutarde, Poissons
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Torsades	Huile, Sel gros, Torti	Gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
au jus	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate	Céleri, Gluten
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
et ketchup du chef	Ail, Herbes de provence, Ketchup, Oignon, Sauce tomate	
sauce rémoulade	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin	Mollusques, Moutarde, Oeufs
vinaigrette au miel	Eau, Huile, Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites

## Menus

**Lundi**

Risoni - vinaigrette façon cocktail  
 Meunière de colin MSC - et citron  
 Mélange de **haricots verts Bio** et haricots beurrés persillade   
**Fromage blanc**   
**Kiwi Bio**

**Mardi**

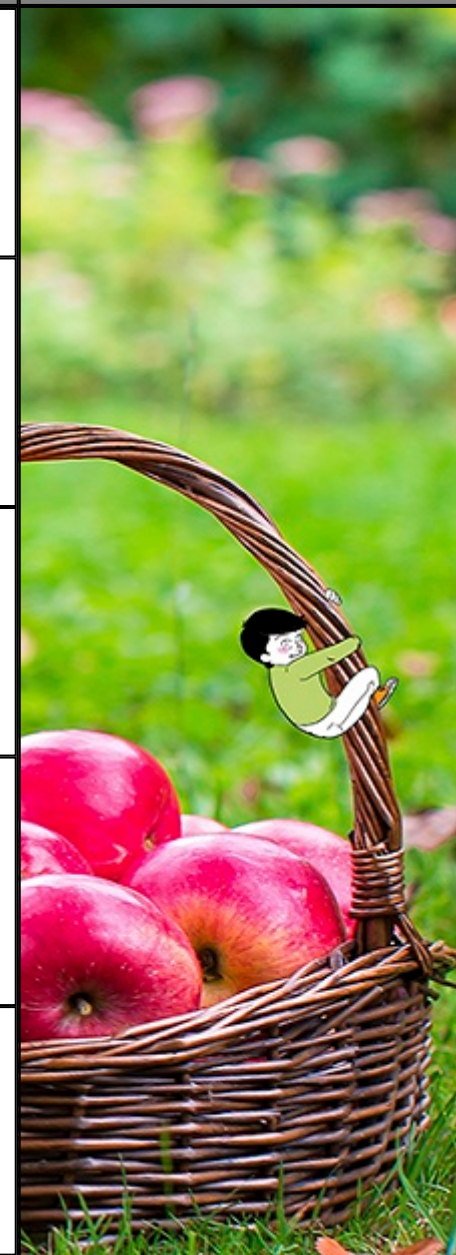
Salade verte - vinaigrette moutarde à l'ancienne  
 façon carbonara aux lardons de porc  
 /sauce fromagère  
**Coquillettes BIO**   
**Emmental Bio**   
 Flan nappé caramel

**Mercredi**
**Jeudi**

Radis roses - sauce au fromage blanc et à l'échalote  
 Gratin de gnocchis à la provençale  
 Suisse sucré  
 Gâteau à la vanille (**farine Bio**)

**Vendredi**

Cake au **fromage Bio**   
 Pilon de poulet - sauce tex mex  
 /Beignet de calamar - et citron  
 Petits pois aux oignons  
**Gouda Bio**   
 Compote **pomme Bio** banane



## Menus pique-nique

**Lundi**

Sandwich viennois thon, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Compote pomme  
 Biscuit emballé

**Mardi**

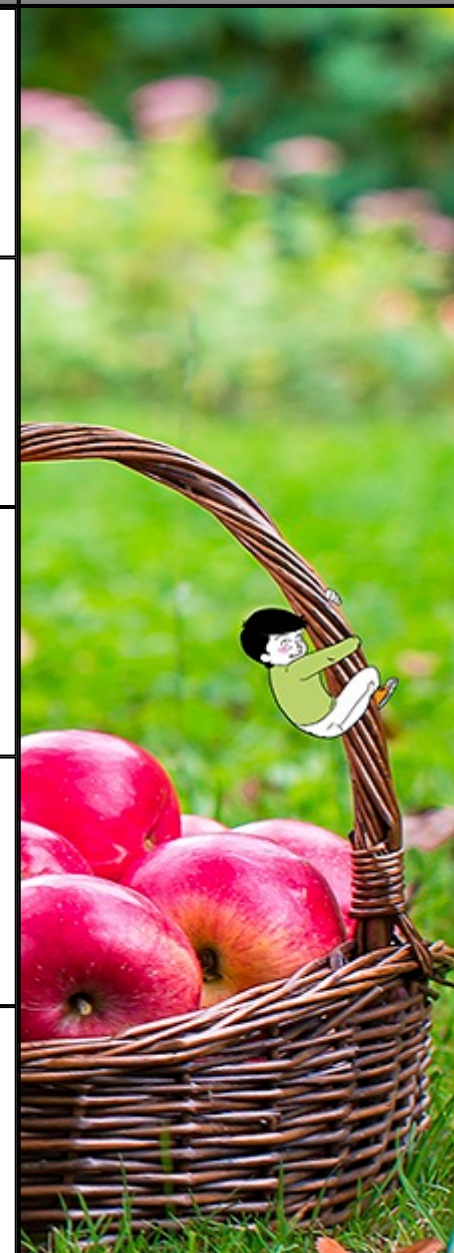
Sandwich viennois dinde cantadou curry  
 /Sandwich viennois oeuf, tomate et cheddar  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais  
 Biscuit emballé

**Mercredi**
**Jeudi**

Sandwich viennois jambon concombre cantadou aux fines herbes  
 /Sandwich viennois oeuf, tomate et cheddar  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Fruit frais  
 Biscuit emballé

**Vendredi**

Sandwich viennois thon, tomate et mayonnaise  
 Chips  
 Fromage emballé  
 Compote pomme  
 Biscuit emballé



Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamar	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Moutarde, Poissons
Biscuit emballé	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Cake au fromage Bio	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote pomme	Pomme	
Compote pomme Bio banane	Compote	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile, Sel gros	Gluten
Emmental Bio	Emmental	Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de gnocchis à la provençale	Ail, Carotte, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Mozzarella, Muscade, Oignon, Ratatouille, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Gâteau à la vanille (farine Bio)	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Kiwi Bio	Kiwi	
Meunière de colin MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Mélange de haricots verts Bio et haricots beurrés persillade	Ail, Haricot beurre, Haricot vert, Huile, Persil, Sel fin	
Petits pois aux oignons	Ail, Carotte, Crème fraîche, Oignon, Petit pois	
Pilon de poulet	Pilon de poulet	
Radis roses	Radis	
Risoni	Pépinettes	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich viennois dinde cantadou curry	Allumette de dinde, Concombre, Crème de fromage, Pain burger/bagel	Gluten, Lait
Sandwich viennois jambon concombre cantadou aux fines herbes	Concombre, Crème de fromage, Jambon blanc, Pain sandwich	Gluten, Lait
Sandwich viennois oeuf, tomate et cheddar	Cheddar, Mayonnaise, Oeuf dur, Pain sandwich	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich viennois thon, tomate et mayonnaise	Carotte, Emmental, Mayonnaise, Pain burger/bagel, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Suisse sucré et citron	Fromage blanc	Lait
façon carbonara aux lardons de porc	Crème fraîche, Lardons fumés, Oignon, Sauce béchamel	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
sauce au fromage blanc et à l'échalote	Échalote, Fromage blanc, Moutarde, Sel fin	Lait
sauce fromagère	Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Sauce béchamel	Céleri, Gluten, Lait
sauce tex mex	Ail, Brunoise de légumes, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Mélanges d'épices, Oignon	Céleri, Gluten
vinaigrette façon cocktail	Eau, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
vinaigrette moutarde à l'ancienne	Eau, Huile, Moutarde à l'ancienne, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites