






Menus

Lundi

Pastèque
 Jambon blanc LR   - et mayonnaise
 /Omelette (surgelée)
Coquillettes BIO 
Emmental râpé Bio 
 Yaourt arôme

Mardi



Tomates - vinaigrette à l'huile d'olive
 Crêpe au fromage
 Salade verte - vinaigrette
 Crème anglaise
 Gâteau au spéculoos (**farine Bio**) 

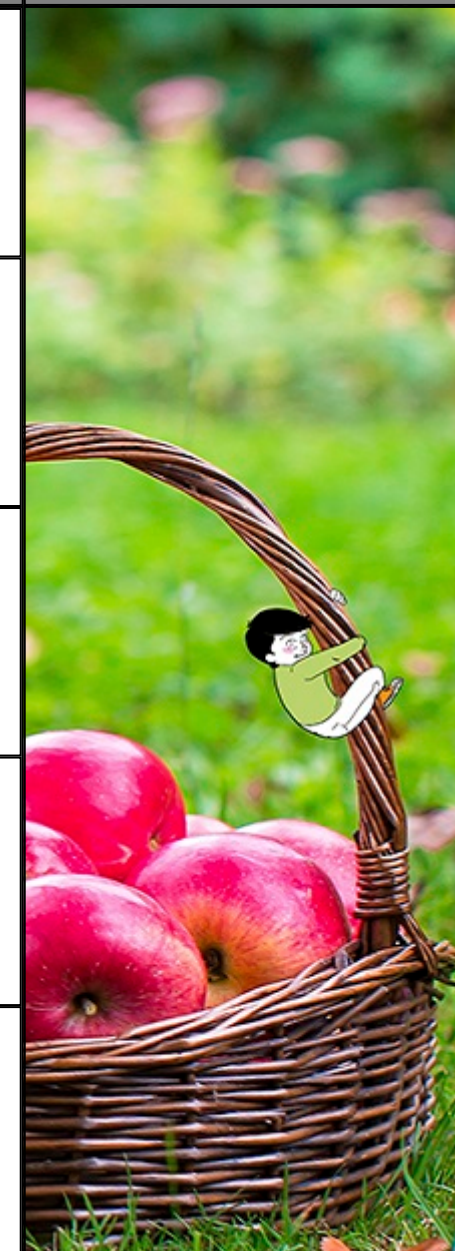
Mercredi

Jeudi

Carottes Bio râpées  - vinaigrette à l'échalote
 Hachis parmentier **au boeuf Bio**  
 /Parmentier au fromage
 Tomme noire IGP 
 Raisin

Vendredi




Betteraves Bio  - vinaigrette
 Beignet de calamar - et citron
 Choux fleur en persillade
Yaourt nature Bio  - et sucre
 Flan vanille






Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamar	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Moutarde, Poissons
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Choux fleur en persillade	Ail, Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile	Gluten
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait
Flan vanille	Flan	Lait
Gâteau au spéculoos (farine Bio)	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Hachis parmentier au boeuf Bio	Ail, Brunoise de légumes , Eau, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Gluten, Lait
Jambon blanc LR	Jambon blanc	Lait
Omelette (surgelée)	Omelette	Oeufs
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes , Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Pastèque	Pastèque	
Raisin	Raisin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Tomates	Tomate	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature Bio	Yaourt nature	Lait
et citron	Citron	
et mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
et sucre	Sucre cristal	
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'huile d'olive	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Menus

Lundi

Salade verte Bio  - vinaigrette au pesto
 Paupiette de veau  - sauce à la moutarde
 /Paupiette de poisson - sauce à la moutarde
 Petits pois
 Verre de **lait Bio** 
 Gaufre au chocolat fantasia

Mardi




Pâté de campagne LR  - et cornichons
 /Rillettes de thon - et cornichons
 Aiguillette de poulet - sauce au curry
 /Quenelle nature - sauce au curry
 Mélange de panais et jeunes carottes
Suisse nature Bio  - et sucre
Poire Bio 

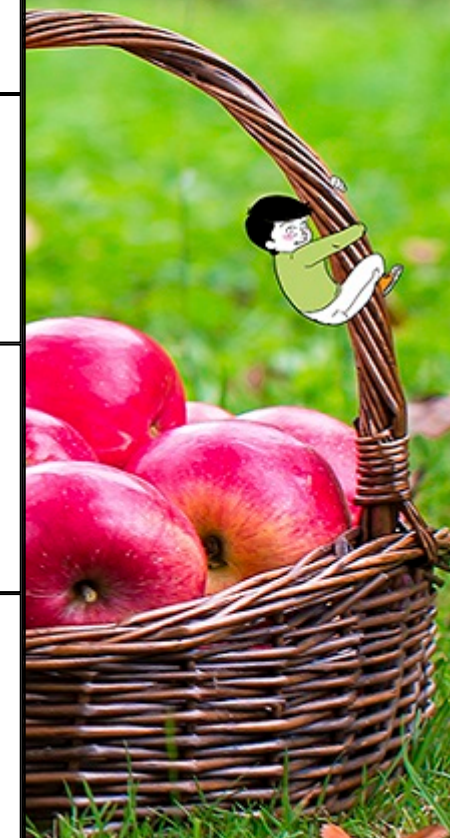
Mercredi

Jeudi

Oeuf dur - et mayonnaise
Penne Bio semi complète  - **Emmental râpé Bio** 
 Ratatouille
Caprice des dieux 
Compote fraîche pomme poire Bio 

Vendredi

Concombre - vinaigrette à la ciboulette
 Morceaux de colin  - façon paëlla
 Riz de camargue façon paëlla 
Yaourt nature  - et sucre
 Prune



Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de poulet	Sauté de poulet	
Caprice des dieux	Fromage à pâte molle	Lait
Compote fraîche pomme poire Bio	Concentré de fruit, Poire, Pomme	Sulfites
Concombre	Concombre	
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait
Gaufre au chocolat fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Mélange de panais et jeunes carottes	Ail, Carotte, Huile, Panais, Sel fin	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Paupiette de poisson	Paupiette de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Penne Bio semi complète	Huile, Penne	Gluten
Petits pois	Ail, Carotte, Crème fraîche, Oignon, Petit pois	Lait
Poire Bio	Poire	
Prune	Prune	
Pâté de campagne LR	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Oeufs
Ratatouille	Ail, Bouillon de légumes, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri, Gluten
Rillettes de thon	Basilic, Ciboulette, Eau, Échalote, Moutarde, Sauce béchamel, Thon au naturel	Lait, Moutarde, Poissons
Riz de camargue façon paëlla	Fruits de mer, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz de Camargue, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Crustacés, Mollusques
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Suisse nature Bio	Fromage blanc	Lait
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
et mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
et sucre	Sucre cristal	
façon paëlla	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Riz d'or, Tomate	Céleri, Gluten, Poissons
sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons
sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel gros	Gluten, Moutarde
sauce à la moutarde	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Moutarde, Sauce béchamel	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
sauce à la moutarde	Bouillon de volaille, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Moutarde, Sauce béchamel	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
vinaigrette au pesto	Basilic, Eau, Huile, Parmesan, Pignons de pin, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Lait, Sulfites
vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites