



Harmonie

Physique
Emotionnelle
Mentale

HATHA YOGA

Saison 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	Venizy 9h-10h30 Maison de la culture		Neuvy-Sautour 10h-11h30 Salle des fêtes
Auxerre 18h45-20h15 58 bis av. Jean Mermoz	Neuvy-Sautour 18h30-20h Salle des fêtes	Auxerre 15h30-17h et 18h30-20h 58 bis av. Jean Mermoz	Brienon 18h30-20h 13, rue de l'Hôtel Dieu

Tarifs	VENIZY - NEUVY-SAUTOUR (avec association «Talentides»)	BRIENON (par association «la sentinelle»)	AUXERRE (chez «Punch Fit» salle de sport/arts martiaux/bien être)
Unité	11€	10 €	39 €/mois pour une activité par semaine 69 €/mois illimité abonnement salle 120€/10 séances + 50 € d'adhésion Cours toute l'année (sauf Noël)
Carte de 10 cours	85 €		
Trimestre	80 €		
Année	220 € (34 cours/an)	200 € (32 cours/an)	
Cotisation annuelle ou frais d'inscription	10 €/cours d'essai 7€	10 €/cours d'essai gratuit	Inscription et tarifs Punch Fit https://punch-fit.fr/

Modalités pratiques :

- Durée du cours : 1h30
- Tenue confortable
- Nous informer de votre venue*
- (prêt de tapis et coussins)

Les cours sont donnés par Aline LECLÈRE, professeur diplômé des Centres de Yoga Internationaux Sivananda.

* CONTACT : Aline LECLÈRE : aline89@msn.com ; 06 20 81 27 48