





Menus

Lundi

Céleri râpé  - vinaigrette au fromage blanc
 Filet de poulet - aux herbes de provence
 /Filet de merlu  - aux herbes de provence
 Mélange de chou fleur HVE béchamel et pommes de terre 
 Verre de **lait Bio** 
 Donuts

Mardi



Carottes Bio râpées  - vinaigrette au persil
 Boulettes au **boeuf Bio**   - sauce tomate
 /Falafel - sauce tomate
 Epinards à la vache qui rit
 Chaource AOP  
Banane Bio 

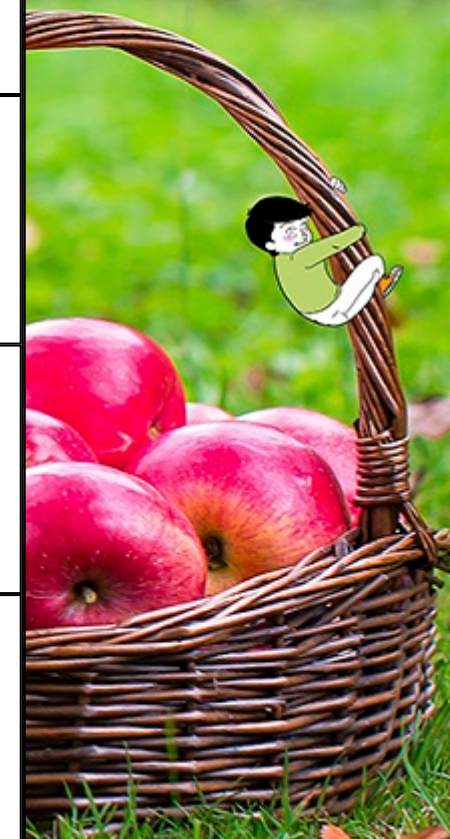
Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio  - vinaigrette
 Risotto aux carottes (riz de Camargue) 
Vache qui rit Bio 
 Entremet au caramel

Vendredi

Oeuf dur - et mayonnaise
 Beignet de calamar
Tortis Bio 
Emmental râpé Bio 
 Compote pomme





Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Beignet de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf Bio	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chaource AOP	Chaource	Lait et produits à base de lait
Compote pomme	Pomme	
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Donuts	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait et produits à base de lait
Entremet au caramel	Crème pâtissière, Flan, Lait de vache	Lait et produits à base de lait
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Epinard, Huile , Oignon, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Falafel	Falafels	Céréales contenant du gluten
Filet de merlu	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poulet	Filet de poulet	
Mélange de chou fleur HVE béchamel et pommes de terre	Chou fleur, Eau du robinet, Pomme de terre, Sauce béchamel	Lait et produits à base de lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Risotto aux carottes (riz de Camargue)	Brunoise de légumes , Carotte, Eau du robinet, Oignon, Riz de Camargue, Sauce béchamel	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Tortis Bio	Huile , Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait et produits à base de lait
aux herbes de provence	Ail, Bouillon de volaille, Échalote, Farine de blé, Herbes de provence, Huile , Sel gros	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
et mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
sauce tomate	Ail, Basilic, Farine de blé, Garniture pizza, Huile , Oignon, Sel gros, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
sauce tomate	Ail, Basilic, Farine de blé, Garniture pizza, Huile , Oignon, Sel gros, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
vinaigrette	Huile , Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
vinaigrette au fromage blanc	Ciboulette, Échalote, Fromage blanc, Jus de fruit et légume	Lait et produits à base de lait


Plats	Ingrédients	Allergènes
vinaigrette au persil	Huile , Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Menus

Lundi



Chou blanc râpé - vinaigrette au miel
 Filet de colin  - sauce aneth
Semoule BIO 
 Coulommiers
 Cocktail de fruits

Mardi




Haricots verts Bio  - vinaigrette à l'ail
 Gratin de pommes de terre, patate douce, camembert et thym
 Fromage blanc nature
 Clémentine

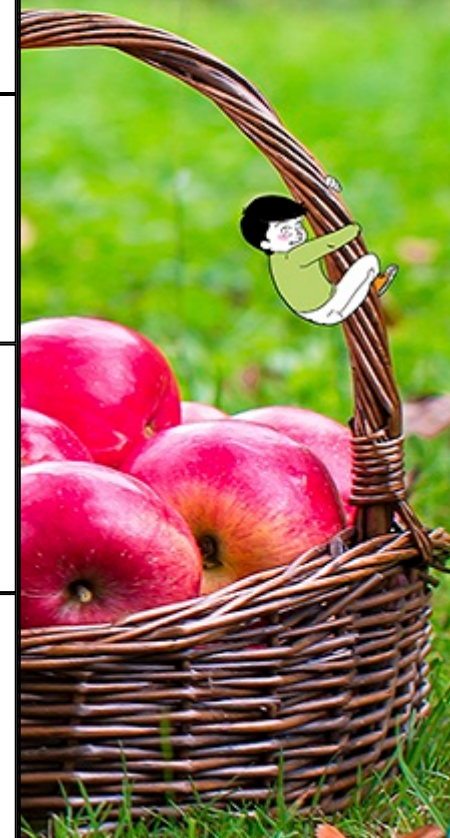
Mercredi

Jeudi

Salade de perles et tomates - vinaigrette
 Choucroute
 /Choucroute au poisson 
 /Choucroute au poisson 
 Chou à choucroute - Pommes de terre vapeur
 Crème anglaise
 Gâteau aux amandes

Vendredi

Potage aux légumes Bio 
 Brandade de poissons 
Vache qui rit Bio 
 Crème dessert chocolat
 /Flan chocolat
 /Flan chocolat



Plats	Ingrédients	Allergènes
Brandade de poissons	Ail, Colin d'Alaska, Huile , Persil, Purée de légumes et pdt, Sauce béchamel , Sel fin, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Chou à choucroute	Choucroute	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Choucroute	Jambon blanc, Saucisse de Francfort, Saucisson	
Choucroute au poisson	Colin d'Alaska, Moule, Quenelle	Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Clémentine	Clémentine	
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Coulommiers	Coulommiers	Lait et produits à base de lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat	Flan	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Gratin de pommes de terre, patate douce, camembert et thym	Camembert, Emmental, Patate douce, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Gâteau aux amandes	Amande, Farine de blé, Fromage blanc, Huile , Levure chimique, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Potage aux légumes Bio	Carotte, Lait de vache, Poêlée, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Salade de perles et tomates	Ciboulette, Échalote, Olives noires, Perles, Tomato	Céréales contenant du gluten
Semoule BIO	Huile , Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
sauce aneth	Aneth, Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruit et légume, Moutarde	Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
vinaigrette	Huile , Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
vinaigrette au miel	Eau du robinet, Huile , Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
vinaigrette à l'ail	Ail, Huile , Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde