










MENUS

Potage à la carotte  
 Jambon blanc   
 / Falafel  
 lun / Merguez  
 Potatoes  
 Chaource AOP    
 Pomme 

Céleri râpé  - sauce rémoulade  
 Aiguillette de poulet - sauce crème  
 / Filet de colin - sauce crème  
 mar Jardinière de légumes  
 Fromage blanc Bio    
 Banane Bio 

mer Taboulé aux noix (semoule Bio)   
 Gratin de choux fleur aux oeufs durs  
 Petit moulé ail et fines herbes  
 Poire




jeu Salade iceberg - vinaigrette  
 Légumes et pois chiche Bio façon bolognaise   
 Penne  
 Vache qui rit Bio   
 Compote pomme



ven Salade de pommes de terre et cornichons - vinaigrette  
 Poisson pané 100% filet - et citron  
 Haricots verts Bio persillés   
 Saint Paulin  
 Yaourt aux fruits


Mairie de Venizy - Menus Du 30/11/2020 au 04/12/2020


Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de poulet	Sauté de poulet	
Banane Bio	Banane	
Chaource AOP	Chaource	Lait et produits à base de lait
Compote pomme	Pomme	
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Falafel	Falafels	Céréales contenant du gluten
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc Bio	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Gratin de choux fleur aux oeufs durs	Bouillon de légume, Chou fleur, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oeuf dur, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Huile, Persil, Sel fin	
Jambon blanc	Jambon blanc	
Jardinière de légumes	Ail, Huile, Mélange de légumes, Persil, Sel fin	
Légumes et pois chiche Bio façon bolognaise	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Merguez	Merguez	
Penne	Huile, Penne	Céréales contenant du gluten
Petit moulé ail et fines herbes	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Poire	Poire	
Poisson pané 100% filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Pomme	Pomme	
Potage à la carotte	Carotte, Lait de vache, Puree flocon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Potatoes	Potatoes	
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Salade de pommes de terre et cornichons	Cornichon, Pomme de terre, Tomate	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Taboulé aux noix (semoule Bio)	Noix, Semoule de blé, Taboulé	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits et citron	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
	Citron	
sauce crème	Creme fraiche, Fumet de poisson, Sauce bechamel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
sauce crème	Creme fraiche, Eau du robinet, Échalote, Mélange de légumes, Sauce bechamel	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
sauce rémoulade	Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin	Mollusques et produits à base de mollusques, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
vinaigrette	Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

MENUS

lun  
Velouté de petits pois  
Chili sin carne au riz Bio   
Champ sur Barse affiné   
Kiwi Bio 

mar  
Salade de blé arlequin - vinaigrette  
Cordon bleu de dinde  
*/ Poisson pané 100% filet*  
Gratin de pommes de terre et blettes  
Edam Bio   
Clémentine Bio 

mer  
Chou rouge râpé - vinaigrette  
Timbale milanaise aux lardons de dinde  
*/ Bolognaise aux légumes*  
Tortis  
Bolognaise aux légumes  
Suisse sucré  
Poire 

jeu  
Tarte au fromage  
Filet de colin lieu tomate au four  
Gratin de potiron  
Vache qui rit Bio   
Compote pomme banane

ven  
Salade verte Bio  - vinaigrette  
Steak haché de boeuf  - et ketchup  
*/ Falafel - et ketchup*  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc  - Miel  
Kaki





Mairie de Venizy - Menus Du 07/12/2020 au 11/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise aux légumes	Ail, Échalote, Garniture pizza, Huile, Mélange de légumes, Quinoa, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Champ sur Barse affiné	Assortiment fromages	Lait et produits à base de lait
Chili sin carne au riz Bio	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélange épices Mexicain, Oignon, Poivron rouge, Riz indica, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Clémentine Bio	Clémentine	
Compote pomme banane	Banane, Pomme	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Falafel	Falafels	Céréales contenant du gluten
Filet de colin lieu tomate au four	Colin d'Alaska, Huile, Tomate	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Gratin de pommes de terre et blettes	Cote de blette, Eau du robinet, Emmental, Pomme de terre, Sauce bechamel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Gratin de potiron	Courge potiron, Emmental, Pomme de terre, Sauce bechamel	Lait et produits à base de lait
Kaki	Kaki	
Kiwi Bio	Kiwi	
Miel	Miel	
Poire	Poire	
Poisson pané 100% filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Purée de pommes de terre	Beurre doux, Lait de vache, Margarine, Ppuree flocon, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade de blé arlequin	Bouillon de légume, Eau du robinet, Grains de blé, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Salade verte Bio	Salade mélange	
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Suisse sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tarte au fromage	Tarte salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Timbale milanaise aux lardons de dinde	Allumette de dinde, Arôme, Bouillon de légume, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tortis	Huile, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Velouté de petits pois	Bouillon de légume, Eau du robinet, Lait de vache, Oignon, Petit pois, Ppuree flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
et ketchup	Ketchup	
vinaigrette	Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde







MENUS

lun Carottes râpées  - vinaigrette au citron  
 Sauté de porc  - sauce à la moutarde  
 / Sauté de poulet - sauce à la moutarde  
 / Filet de colin - sauce à la moutarde  
 Semoule BIO   
 Yaourt nature  
 Pomme 

mar Crêpe aux champignons  
 Boulettes de boeuf Bio   - sauce aux épices  
 / Falafel - sauce aux épices  
 Haricots verts Bio persillés   
 Maasdam Bio   
 Ananas

mer Terrine de saumon  - Vinaigrette façon cocktail  
 Aiguillette de poulet - Sauce aux pleurotes   
 / Quenelle nature - Sauce aux pleurotes   
 Poêlée de chou fleur et haricot plat   
 Crème anglaise  
 Gâteau façon pain d'épices

jeu Potage au potiron  
 Gratin de lentillons de Champagne et patatates douces    
 Chantailou ail et fines herbes  
 Banane Bio 

ven Mousse de canard   
 / Surimi - et mayonnaise  
 / Pavé de saumon - Sauce au miel et marron   
 Rôti de dinde - Sauce au miel et marron   
 Potato pops   
 P'tit Louis   
 Bûche de Noël 

# Mairie de Venizy - Menus Du 14/12/2020 au 18/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de poulet	Sauté de poulet	
Ananas	Ananas	
Banane Bio	Banane	
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Bûche de Noël	Chocolat noir, Crème fraîche, Genoise feuille, Préparation mousse	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chantailou ail et fines herbes	Chantailou	Lait et produits à base de lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crêpe aux champignons	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Falafel	Falafels	Céréales contenant du gluten
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Gratin de lentillons de Champagne et patates douces	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Lentille verte, Margarine, Oignon, Patate douce	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Gâteau façon pain d'épices	Cannelle, Farine de blé, Fromage Blanc, Gingembre, Huile, Levure chimique, Miel, Muscade, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Huile, Persil, Sel fin	
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Mousson de canard	Mousse de foie de canard	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
P'tit Louis	P'tit Louis	Lait et produits à base de lait
Pavé de saumon	Saumon	Poisson et produits à base de poisson
Pomme	Pomme	
Potage au potiron	Courge potiron, Lait de vache, Purée flocon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Potato pops	Pomme de terre	
Poêlée de chou fleur et haricot plat	Chou fleur, Haricot plat, Huile, Sel fin	
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Sauce au miel et marron	Arôme, Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Farine de blé, Huile, Marron, Miel	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aux pleurotes	Arôme, Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Pleurotes, Sauce béchamel, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Semoule BIO	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Surimi	Surimi	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Terrine de saumon	Terrine de saumon	Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Vinaigrette façon cocktail	Eau du robinet, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Yaourt nature et mayonnaise	Yaourt nature Mayonnaise	Lait et produits à base de lait Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
sauce aux épices	Cumin, Curry, Fumet de poisson, Mélange de légumes, Oignon, Paprika	Céleri et produits à base de céleri, Poisson et produits à base de poisson

Mairie de Venizy - Menus Du 14/12/2020 au 18/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
sauce aux épices	Cumin, Curry, Fond brun, Mélange de légumes, Oignon, Paprika	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
sauce à la moutarde	Bouillon de volaille, Échalote, Farine de blé, Huile, Moutarde, Sauce bechamel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
sauce à la moutarde	Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Moutarde, Sauce bechamel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
vinaigrette au citron	Huile, Jus de fruit, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde